

FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

Mgr. Dagmar Erdélyiová

Oddelenie podpory zdravia

RÚVZ Michalovce

Apríl 2019

Na svoju česť prehlasujem, že nie som v konflikte záujmov vo vzťahu k obsahu tohto príspevku, ani žiadnej jeho časti.

FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

súbor príznakov u novorodenca, ktoré vznikli počas tehotenstva následkom nadmerného pitia alkoholu u matky

FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

- ◆ alkohol prechádza placentou a krvou do plodu
- ◆ koncentrácia alkoholu v krvi u plodu je rovnaká ako u matky
- ◆ plod nedokáže odbúravať alkohol – vyššie hodnoty pretrvávajú viac ako 24 hodín
- ◆ po 2 – 3 hodinách je koncentrácia u plodu dokonca vyššia ako u matky

Neexistuje bezpečná hranica alkoholu

FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

Účinky alkoholu závisia:

- ◆ od množstva vypitého alkoholu
- ◆ kedy, v akej fáze tehotenstva žena alkohol pije
- ◆ frekvencia pitia

FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

I. Trimester

- potrat
- poškodenie orgánov (chybný vývoj)
- najviac citlivý mozog (strata buniek)

II. Trimester

- potrat

III. Trimester

- spomaľuje rast plodu

FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

Rast dieťaťa:

- Zaostávanie rastu (podvýživa matky – plodu)

Funkcia CNS:

- ◆ mentálna retardácia
- ◆ alkoholové abstinenčné príznaky
- ◆ slabý sací reflex
- ◆ ↑ dráždivosť
- ◆ poruchy spánku
- ◆ spomalenie vývoj
- ◆ poruchy sústredenia
- ◆ problémy s učením
- ◆ poruchy správania
- ◆ IQ (špeciálne školy)
- ◆ ↓ poruchy intelektu

Baby with Fetal Alcohol Syndrome

FAS Facial Characteristics:

small eye openings.....

smooth philtrum.....

thin upper lip.....



FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

Telesné zmeny:

- ◆ malá hlava
- ◆ úzke očné štrbiny
- ◆ plochá stredná časť tváre
- ◆ nízky chrbát nosa
- ◆ nosovo – perový priestor hladký (chýba ryha)
- ◆ nos tvar zástrčky
- ◆ úzka horná pera
- ◆ neobvyklé tvarované uši
- ◆ poškodenie zraku a sluchu
- ◆ ušné infekcie
- ◆ problémy so svalovým tonusom
- ◆ obmedzenie pohyblivosti kĺbov
- ◆ vrodené srdcové chyby
- ◆ rázštep pery a podnebia



FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM

Rizikové faktory:

- neplánované tehotenstvo
- neschopnosť rozpoznať ranné tehotenstvo a pitie alkoholu v tom čase
- nedostatok znalostí o rizikách konzumácie alkoholu
- nízky vek matky
- nízky socio – ekonomický status