



# Nebezpečné kliešte

*Ako sa chrániť pred ochoreniami  
prenášanými kliešťami*

# Kliešte

## Čo sú kliešte?

- Ektoparazity stavovcov, živia sa ich krvou
- Človek je náhodným hostiteľom
- Patia medzi roztoče, sú príbuzné pavúkom
- Majú štyri vývojové štádiá: vajíčko, larva, nymfa, imágo
- Sú prenášačmi (vektormi) pôvodcov ochorení zvierat aj ľudí

## Kde kliešte žijú ?

- Listnaté a zmiešané lesy (lesný bylinný a krovínový podrast)
- Neupravované mestské parky
- Uprednostňujú vlhké prostredie

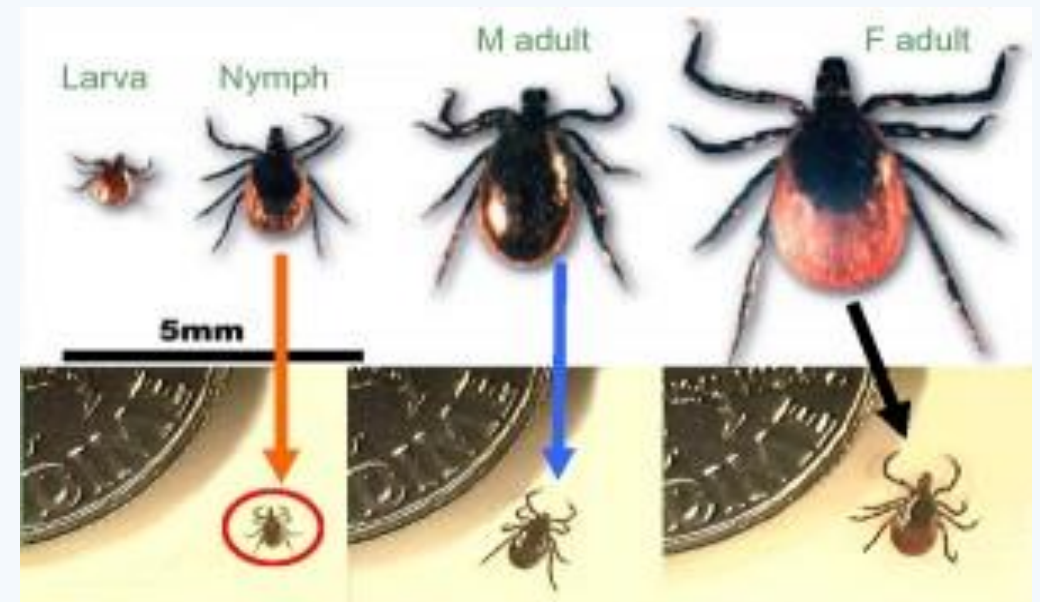
# Kliešte

## Na akých živočíchoch kliešte najčastejšie cicajú krv?

- *Cicavce: malé (hlodavce), stredne veľké (zajace, ježkovia, veveričky a i.), veľké (srnčia a jelenia zver)*
- *Vtáky (najmä tie, ktoré zberajú potravu na zemi – drozdy a i.)*
- *Plazy (jašterice)*

## Čo kliešte najčastejšie prenášajú?

- *Vírusy (kliešťová encefalitída)*
- *Baktérie (borélia, anaplazma, rickettsia)*
- *Prvoky (babézia)*



# Kliešte



Kliešť obyčajný  
(*Ixodes ricinus*) –  
najbežnejší druh  
kliešťa na Slovensku



Pijak lužný  
(*Dermacentor*  
*reticulatus*)



Pijak stepný  
(*Dermacentor*  
*marginatus*)

# Rozšírenie *Ixodes ricinus* na Slovensku

Listnaté lesy sú hlavným pásmom rozšírenia kliešťa obyčajného

Postupne preniká do vyšších nadmorských výšok (nad 1000 m. n.m.) do pásma zmiešaných lesov



# Najvýznamnejšie kliešťami prenášané patogény spôsobujúce ochorenia u ľudí na Slovensku

## Vírusy:

- *Kliešťová encefalitída*

## Baktérie:

- *Borrelia burgdorferi sensu lato* – lymská borelióza
- *Rickettsia helvetica, monacensis, slovaca, raoultii* – rickettsiózy
- *Anaplasma phagocytophilum* – anaplazmóza
- *Coxiella burnetii* – Q horúčka
- *Francisella tularensis* – tularémia

# Kliešťová encefalitída

- 0-10 % kliešťov je infikovaných
- Je rozšírená ohniskovo, na prenos vírusu z kliešťa stačí niekoľko sekúnd, keďže vírus je lokalizovaný v slinných žľazách kliešťa)
- Vírus sa prenáša prostredníctvom infikovaného kliešťa, ale aj konzumáciou infikovaného mlieka, príp. mliečnych výrobkov pochádzajúcich zo zvierata infikovaného kliešťom
- Symptómy: podobné viróze, bolesti hlavy, zvýšená teplota, sťažené dýchanie, nechutenstvo, vracanie, svetloplachosť, stuhnutie šije a i.
- Proti kliešťovej encefalitíde existuje účinná očkovacia látka
- Špecifická liečba neexistuje, užívajú sa len lieky na zmiernenie príznakov

# Lymeská borelióza

Vyskytuje sa takmer všade, kde sa vyskytuje kliešť obyčajný, na prenos borélie z kliešťa do hostiteľa je potrebných 12-48 hodín, pretože baktérie sa nachádzajú v čreve kliešťa

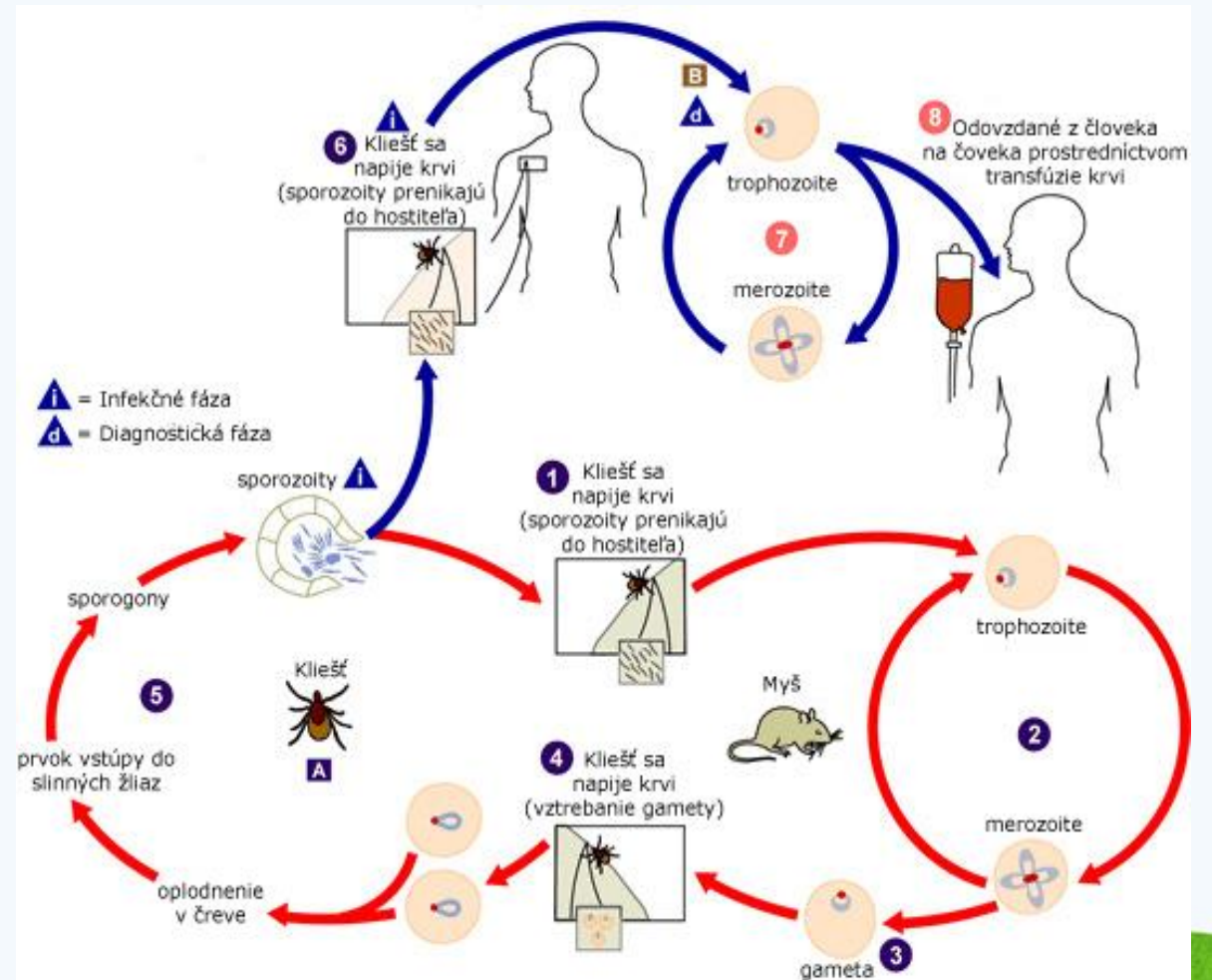
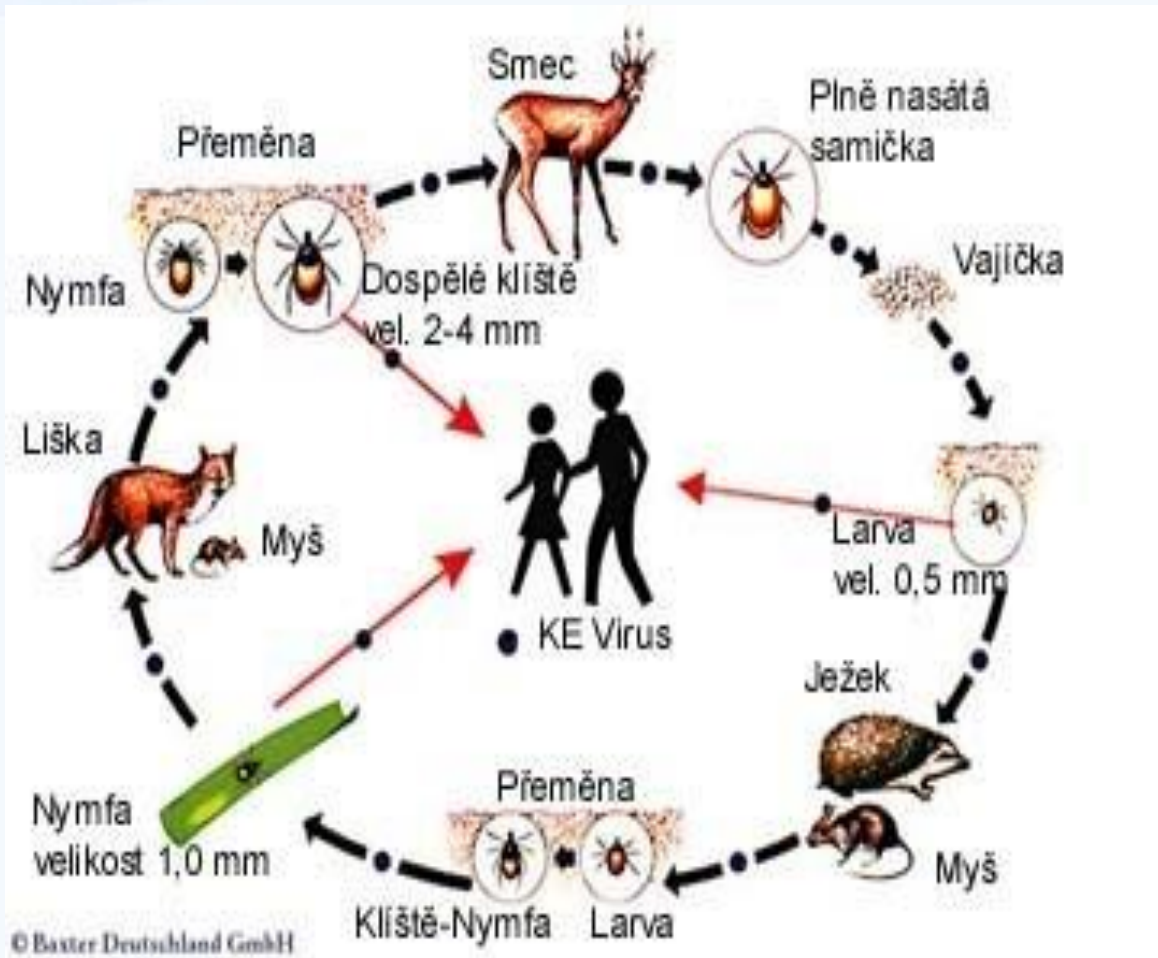


- I. Štádium – lokálna infekcia kože, červená vyrážka (po 2-30 dňoch)
- II. Štádium – postihnutie orgánov – včasná diseminovaná infekcia, postihnutie centrálného NS, kože, zápal srdca a kĺbov (dni až týždne od infekcie)
- III. Štádium – chronické postihnutie orgánov, zápal mozgových blán, zápal kĺbov, postihnutie kože

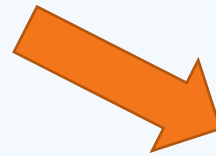
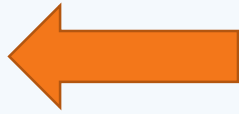




# Životný cyklus kliešťa obyčajného



# Najčastejší prirodzení hostitelia kliešťov



# Ako správne vybrať prisatého kliešťa

## Bezpečné odstránenie kliešťa

### Samičku

Pinzetou  
(špeciálnou,  
obyčajnou)



Uchopiť čo najbližšie pri koži  
Najprv zatočiť 1-2 otáčky  
(je jedno na ktorú stranu)...  
...a pomaly ťahať  
kolmo proti koži

**Samičku nikdy nie tampónom,**  
kliešť sa vylomí, „skoba“  
zostane v koži



### Nymfu

Pinzetou (ako  
samičku)

Vatovým  
navlhčeným  
tampónom

Priložiť na kliešťa  
a mierne krúžiť

Ranu vydezinfikovať (jódou)

# Ako sa chrániť pred kliešťami a patogénmi, ktoré kliešte prenášajú

1. Dôkladná prehliadka celého tela po návrate z prírody
2. Rýchle a bezpečné odstránenie kliešťa
3. Dezinfekcia miesta kde bol prisatý kliešť
4. Používanie účinných repelentných prípravkov
5. Očkovanie proti vírusu kliešťovej encefalitídy

## Ochrana prostredia:

- Parková úprava
- Odstraňovanie krovia a burinového zárastu
- Kosenie trávy a jej odvoz

