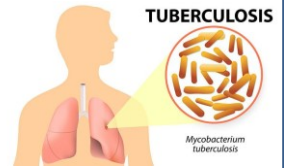


Tuberkulóza (TBC)



Tuberkulóza, nazývaná aj suchotami, je prenosné infekčné ochorenie, ktoré postihuje rôzne orgány, no najčastejšie PLÚCA (75%), nebezpečnou formou TBC je **miliárna tuberkulóza**, ktorá napáda niekoľko miest naraz.

PRAMEŇ NÁKAZY - je človek chorý na pľúcu TBC. Ak nie je liečený vylučuje dlho a masívne mykobaktérie z dýchacích ciest.



PRENOS - ochorenie sa prenáša kvapôčkovou infekciou - kašľom, kýchaním, pľuvaním, spevom, alebo aj pri obvyčajnej reči. Nakaziť sa TBC nie je ľahké - zvyčajne je potrebné byť dostatočne dlho v blízkom kontakte s chorým jedincom, preto sa TBC zvyčajne šíri medzi rodinnými príslušníkmi, priateľmi a ľuďmi, ktoré žijú alebo pracujú spolu. Najčastejšie sa rozširuje v uzavretom priestore.

Najvýmavnejšie sú malé deti do 2 rokov veku, mladí ľudia do 14 rokov a seniori.

PRÍZNAKY TBC -

Osoba nakazená tuberkulózou **nemusi mať žiadne príznaky**. Ak dôjde k ochoreniu, môže mať niektoré, alebo aj všetky z nasledujúcich príznakov:

- niekoľko týždňov trvajúci kašeľ,
- pocit neustálej únavy,
- chudnutie,
- strata chuti do jedla,
- zvýšené teploty,
- vykašliavanie krvi,
- nočné potenie.

Pri príznakoch vyhľadajte svojho ošetrojúceho lekára.



Tuberkulosis

RIZIKOVÉ SKUPINY -

TBC môže postihnúť každého, avšak niektorí ľudia sú z viacerých príčin vystavení väčšiemu riziku, že ochorejú.

Ide hlavne o tieto skupiny:

- ľudia v úzkom kontakte s tuberkulóznym pacientom,
- osoby s celkovo oslabeným organizmom a chorobami ako cukrovka, zaprášenie pľúc (silikóza),
- pacienti dlhodobo liečení kortikoidmi,
- podvýživné osoby,
- alkoholici,
- narkomani,
- zdravotnícki pracovníci pracujúci s tuberkulózou.

PREVENCIA -

- izolácia chorého,
- sledovanie prameňov nákazy,
- vyhľadávanie kontaktov,
- podávanie antituberkulotík,
- očkovanie (povinné očkovanie bolo k 1.1.2012 zrušené),
- **zvyšovanie celkovej životnej a hygienickej úrovne obyvateľstva**,
 - dôsledné a časté umývanie rúk,
 - vetranie priestorov,
 - dodržiavanie správnej respiračnej etiky pri kašľaní a kýchaní,
 - vyhýbať sa kontaktu s chorými osobami.

Krátkodobý kontakt so zárodkami tuberkulózy zvyčajne nevedie k nákaze. K nákaze dochádza najčastejšie pri dlhodobom styku s pacientom.

Zdroj : https://www.hagy.sk/narodny_register-tbc

Zostavovateľ : RÚVZ Michalovce, oddelenie epidemiológie
Rok vydania : 2023

