

## FAGERSTRÖMOV DOTAZNÍK ZÁVISLOSTI NA NIKOTÍNE

### Otázka

1. Ako dlho po prebudení si zapálite prvú cigaretu?

|                     |   |
|---------------------|---|
| za 5 minút          | 3 |
| za 6-30 minút       | 2 |
| za cca. 31-60 minút | 1 |
| po 60 minútach      | 0 |

2. Je pro vás ťažké nefajčiť tam, kde to nie je dovolené?

ÁNO 1  
NIE 0

3. Ktojej cigarety sa môžete bez problému vzdať?

tej prvej ráno 1  
akékoľvek inej 0

4. Koľko cigariet denne vyfajčíte?

|              |   |
|--------------|---|
| maximálne 10 | 0 |
| 11 - 20      | 1 |
| 21 - 30      | 2 |
| 31 a viacej  | 3 |

5. Vyfajčíte v prvých hodinách po prebudení viacej ako v ostatnom dni?

ÁNO 1  
NIE 0

6. Fajčíte aj keď jste chorý/á tak, že strávíte väčšinu dňa na lôžku?

ANO 1  
NE 0

## **FAGERSTRÖMOV DOTAZNÍK ZÁVISLOSTI NA NIKOTÍNE**

Po sčítaní získaných bodov hodnotíme závislosť podľa získaných bodov takto:

**0-2** - žiadna alebo veľmi nízka závislosť

**2-4** - nízka závislosť

**5** - strední závislosť

**6-7** - vysoká závislosť na nikotíne

**8-10** - veľmi vysoká závislosť na nikotíne